

# NÁVOD NA ÚDRŽBU STROJŮ, KOŽENKOVÝCH POTAHŮ A KOL

1. **Rámy strojů** – otřete vlhkým hadrem od prachu dle vytiženosti fitness, např. jednou týdně.

- Mazání posunu sedaček a polohování cvičebních pák - nastříkejte teflonový sprej na látku nebo naneste vrstvu oleje na povrch čtvercového nerezového profilu (posuvná část v černém čtvercovém pouzdru). Tím vytvoříte kluzný film, zajišťující snadnou stavitelnost sedaček a polohování cvičebních pák (doporučujeme 1x za měsíc nebo při zvětšení odporu).
- Vždy po nastavení a seřízení sedaček a polohování cvičebních pák dotáhněte přitlačné šrouby. Zabráníte tím vymačkání pouzder.
- Jednou ročně zajistěte firmou GRÜNSPORT s.r.o. odborné promazání těchto strojů ve všech výrobních řadách Klasik, Compact i Deluxe:

**Svodidla (k. č. 111, 223, 0402)**

**Hrazda s dopomocí (k. č. 221)**

**Ramena tlak vsedě (k. č. 205)**

**Prsa tlak vsedě (k. č. 207)**

**Leg press (k. č. 101, 102)**

**Hacken universal (k. č. 103)**

**(Stroje je nutné kvůli speciálním ložiskům SKF rozebrat)**

- **ZAKÁZANÁ ÚDRŽBA STROJŮ** – nikdy nemazat vodící nerezové tyče závaží a vodící kladky pro řetězy a lanka, nikdy nemýt / nevytírat u strojů větším množstvím vody (dochází ke zreznutí)

2. **Koženkové potahy** – tmavé i světlé potahy lavic na cvičení, na kterých je používání a účinky agresivního potu nejvíce vidět, otřete taktéž jednou týdně slabým mýdlovým roztokem. Rozhodně nepoužívejte chemické čisticí směsi, které způsobí ztvrdnutí koženky a následné popraskání.

- Potahy musí být čištěné pravidelně, aby se zabránilo akumulaci nečistot
- Jakékoliv skvrny či rozlité tekutiny musí být vyčištěny okamžitě, aby na potahu nezůstaly skvrny trvale
- používejte na vyčištění pouze **PH neutrální mýdlový roztok (1:9)** a bílou látku, poté místo vyčistěte kruhovými pohyby (maximálně 10x), následně použijte na setření novou bílou látku a nechte povrch uschnout

- použití chemických čistících směsí, detergentů, xylenových roztoků, acetonových či ketonových směsí, směsí s příměsí alkoholu či rozpouštědel způsobuje okamžité poškození potahu
  - Některé oblečení a ručníky mohou obarvit světlejší potahy. Tento jev je způsobený vlhkostí a teplotou oblečení či ručníků a je nevratný. Záruka se na tento jev způsobený externími znečišťujícími látkami nevztahuje.
3. **Řetězy a lanka** – při drhnutí či vrzání nastříkejte tenkou vrstvu teflonového spreje (k dostání v běžných hobby marketech).
  4. **Činky na cvičení, jednoruční činky a posilovací kotouče jsou téměř bezúdržbové.** Pokud máte provedení s gumovou obručí, nenechávejte je na slunném místě nebo přímo pod klimatizací, neboť dochází k poškození gumových částí.
  5. **Používejte náhradní díly Grün Sport** – použitím nevhodných náhradních dílů může dojít k poničení některých částí stroje.
  6. **Komunikujte zákazníkům, aby brali ručník jako běžnou součást výbavy pro cvičení.** Stačí vypracovat jednoduchý (například i humorný) návod například formátu A4, který lze kromě receptce rozmístit po celém fitness.
7. **Kolo (stacionární, cycling)**
    - Promazání brzdy – nastříkejte teflonový sprej na obvodovou (brzdovou) plochu setrvačnicku. Zmáčknutím rychlobrzdy dojde k vytvoření tenkého olejového filmu na obvodu setrvačnicku a promazání kůže nebo filcu na brzdě. Tím je zajištěno lepší seřízení odporu a zabráněno vibracím brzdy. D
    - Doporučujeme udržovat tenký olejový film na brzdové ploše setrvačnicku. Brzda nesmí drhnout ani vibrovat.
    - Po seřízení polohy řídítek a sedačky dotáhněte přitlačné šrouby, po docvičení je opět povolte
    - Po jízdě vytočte šroub brzdy do horní polohy, abyste omezili tlak na pero brzdy
    - Promažte 1x za měsíc posun řídítek a sedačky pomocí teflonového spreje. Sprej nastříkejte na látku a naneste tenký film na čtyřhranný nerez v černém silonovém pouzdru. Zajistíte tím plynulý a lehký posun.
    - Pokud se kolo kýve nebo nestojí rovně z důvodu nerovnosti podlahy, je nutné provést zajištění stability kola dvěma výškově stavitelnými šrouby na zadní noze kola.